

Where Intentions Begin

Eluña Noelle

- 00:00:00 Cante sempre para mim, ó grande espírito, cante através de mim, cante através de mim.Oh, grande mãe, cante através de mim, cante através de mim.Sagrado.
- 00:00:22 Espírito, cante através de mim.Espírito, cante através do espírito.Cante através de mim.Seu espírito.Cante através de mim.Cante borrifando em mim.Espírito Santo, cante através de mim.Espírito, cante através do espírito.
- 00:00:44 Cante através de mim sempre.Espírito, cante através de mim.Espírito, cante através do espírito.Cante através de mim.Tudo eu.
- 00:01:05 Olá pessoal.Feliz ano novo.Muito obrigado por estar aqui.É realmente um presente compartilhar este dia com vocês, onde quer que estejam no mundo, seja pela manhã, seja pela tarde ou pela noite.Muito obrigado por estar aqui.Para vocês do YouTube que estão transmitindo comigo, gostaria que estivessem aqui neste lindo bate-papo na sala zoom, mas é lindo poder estar com todos vocês hoje.
- 00:01:33 Muito obrigado por apoiar esta comunidade, pois todos que estão aqui são membros do círculo, e são.E continua sendo.Foi e continua a ser um presente encantador e muito surpreendente fazer parte desta comunidade com todos vocês e eu, sinto que não consigo expressar minha gratidão o suficiente por nos reunirmos desta forma graças à tecnologia, e também apenas obrigado a cada um de vocês por querer estar aqui e querer contribuir para a sua própria evolução, mas também para a evolução do nosso lindo planeta e da nossa linda família humana.
- 00:02:17 Então, muito obrigado por participar.Este é o nosso primeiro evento ao vivo de 2026 e parece tão lindo que estaríamos começando com uma meditação.Essa é certamente a maneira que eu começo todos os dias com uma meditação, e é uma bela maneira de começar este ano.
- 00:02:37 E eu disse a mim mesmo que não faria isso, mas aqui vou eu.Eu quero dizer uma coisinha sobre.Intenção.Porque como estamos começando este ano.É muito natural e também bastante poderoso para muitas pessoas começar o ano com intenções.
- 00:03:06 É uma maneira forte de começar o dia com intenções.E certamente quando iniciamos um novo ano civil com intenções, estamos nos permitindo mover para um espaço onde dizemos que estamos deixando algumas coisas passarem e estamos avançando de outras maneiras e, claro, com uma intenção.
- 00:03:29 Ele só pode avançar com a quantidade de paixão que você coloca nele.Em outras palavras, para dizer isso de uma forma mais complicada, na verdade, porque quero explicar o que isso significa em um nível quântico, a quantidade de energia que você coloca em uma decisão não intencional, um pensamento é equivalente à quantidade de energia que você receberá de volta dessa decisão, ação ou pensamento.
- 00:04:06 E assim a não intenção precede qualquer ação, decisão ou pensamento.Sempre há não intenção que vem antes de uma dessas três coisas.Se você está consciente disso ou não, é outra questão.Mas essa é parte da razão pela qual meditamos para nos tornarmos conscientes do inconsciente.
- 00:04:32 E foi isso que aconteceu hoje, e estou muito curioso para saber como será.Esta meditação será semelhante.Mas o que aconteceu é que é muito importante nos

tornarmos conscientes das nossas intenções, porque muitas vezes agimos inconscientemente.

- 00:04:52 E, claro, não temos consciência de que estamos agindo inconscientemente porque estamos inconscientes. E até nos tornarmos conscientes, continuaremos a tomar as mesmas decisões. E essas não são necessariamente as decisões que são para o nosso bem maior, ou que nos levam em direção ao lugar onde pretendemos ir, porque existe uma intenção inconsciente que é na verdade mais forte do que a intenção consciente que estabelecemos para nós mesmos.
- 00:05:19 Então, eu adoraria discutir isso com você neste dia. E estamos do outro lado de uma superlua, uma superlua cheia em câncer.
- 00:05:41 Portanto, há muitas emoções, talvez, que estão vazando e fluindo. E essa é a outra parte que quero abordar é a maré, a vazante e o fluxo da vida, a vazante e o fluxo do equilíbrio natural das coisas.
- 00:06:04 Portanto, expansão e evolução vêm em marés. Há uma maré baixa e uma maré alta na nossa expansão, na nossa evolução. Há uma maré baixa e uma maré alta em nossos dias de quanta energia temos. Há uma maré baixa e uma maré alta em diferentes estações da nossa vida.
- 00:06:27 É uma lembrança muito importante, e direi, delicada para se ter em torno da evolução, de que há uma maré alta e uma maré baixa. Não queremos estar consistentemente num espaço de maré alta onde há sempre muita água e muitas ondas, ondas fortes a chegar e a bater na nossa costa.
- 00:06:54 Isso é parte da nossa evolução. Então isso certamente faz parte do nosso processo, pode fazer parte do nosso processo naqueles momentos em que há uma maré muito alta e ondas contínuas, é quando é nosso trabalho permanecer no centro, tornar-nos a pedra sobre a qual as ondas estão batendo, encontrar essa quietude e, de alguma forma, encontrar a paz que advém de sermos atingidos pela água do oceano.
- 00:07:32 Há uma paz no centro que de alguma forma é capaz de ser a sua experiência e o seu ser nesses momentos, se você escolher encontrar esse lugar. E então, quando a maré está baixa, é nessa hora que, é claro, todas as belas criaturas marinhas aparecem.
- 00:07:57 Aqueles que estavam amontoados sob as rochas esperando que as ondas do mar diminuíssem um pouco. É quando todos eles saem. E as coisas no fundo do oceano que você normalmente não consegue ver por causa da quantidade de água que existe ali, elas se tornam visíveis. Isso é uma metáfora, um reflexo para você do seu próprio trabalho interior, da sua própria experiência.
- 00:08:21 Quando há uma maré baixa em suas próprias experiências, talvez com experiências místicas. Apenas uma maré baixa de evolução. Talvez seja mais lento. O que quer que a maré baixa signifique para você. Poderia ser um tempo mais lento. Pode parecer muito mundano. Pode parecer que não há muitas novidades. Esse é um momento para visitar.
- 00:08:42 O que já existe naquele lugar onde você pode encontrar beleza. Em vez de manter a cabeça acima do solo e olhar ao seu redor para ver quando estão as ondas, onde está a excitação? Em vez de procurar por isso, olhar bem abaixo de seus pés, olhar para os tesouros que estavam debaixo daquela água e que você simplesmente não conseguia ver com toda aquela energia presente de antemão.
- 00:09:17 É assim que escavamos e compreendemos o nosso mundo interior das formas mais profundas, para experienciar o mundo interior como uma quietude e paz estacionárias. Cultivar isso quando há muita energia. E então, por outro lado, quando há muito pouca energia para buscar e descobrir o que está dentro.
- 00:09:41 Então, é o início deste novo ano, e você pode se encontrar em um desses dois lugares de maré baixa ou maré alta. Você pode se sentir como se eu estivesse em 2025,

sangrando direto neste ano, e realmente não consigo notar a diferença. Você pode estar do outro lado e dizer: uau, há muito mais energia.

- 00:10:04 Então, onde quer que você esteja. É perfeito. É perfeito. E é uma questão de descobrir por que você está ali apenas para vivenciar isso. E então o porquê fica claro. Estar totalmente presente. E então toda a verdade se revela a você.
- 00:10:28 Então. Com esta meditação específica. Nós vamos entrar no Seu mundo interior. Isso é o que vai acontecer. Não sei exatamente o que você descobrirá, é claro, e não sei como será guiado nesse mundo interior, mas é para lá que iremos.
- 00:10:58 Agora, tenho visto e experimentado pessoas diferentes, mas elas têm uma resposta diferente a esse tipo de trabalho interno. Algumas pessoas se sentem muito confortáveis, muito familiares, indo muito fundo e conhecendo diferentes partes de si mesmas. Outras pessoas, é uma experiência totalmente nova.
- 00:11:21 Você pode nunca ter feito algo assim antes. E então, só de saber disso, eu realmente convido você a ser terno consigo mesmo pelo resto do dia ou da noite, seja o que for que você tenha depois que esta meditação terminar, apenas seja terno e seja realmente sensível e consciente de que acabou de descobrir algo, você terá descoberto algo dentro de você.
- 00:11:48 Quer você possa dar um nome a isso ou explicar conscientemente o que descobriu, há algo que você vai tocar e que não tocou há muito tempo, ou talvez nunca conscientemente. Portanto, esteja ciente disso. Saiba que, à medida que você passa o dia, isso é algo com que você estará sentado.
- 00:12:12 Eu, eu certamente sempre incentivo você a ter sempre uma venda nos olhos ou algum tipo de máscara para os olhos, porque isso permite que você realmente vá muito, muito fundo. Quando não há luz externa entrando em seus olhos, seu, seu, seu mundo interior se torna muito real. Então eu sempre encorajo você a ter isso para a meditação e também um diário e uma caneta, só para que quando você sair da meditação, haja momentos em que isso acontece, há algo profundo que aconteceu e passou por você, ou seja, você quer obtê-lo enquanto ainda está meio acordado, meio adormecido, como se estivesse se lembrando de um sonho.
- 00:12:51 Mas é uma experiência de meditação, uma experiência meditativa ou astral que você está tendo. Então, se você gostaria de reunir essas coisas, eu lhe convido a fazê-lo.
- 00:13:14 E. A outra parte disso. Isso vai ser um pouco diferente, mas talvez sejam todos um pouco diferentes. Então, talvez isso seja desnecessário dizer.
- 00:13:34 Esta será um pouco diferente de algumas das outras meditações, porque gostaria de reservar um momento no final. Para expressar e compartilhar algumas orações, na verdade.
- 00:13:57 E só para parar um momento, de certa forma será um indivíduo. Uau. Há um pouco de nervosismo aí. Interessante. Isso surgiu ontem à noite e, na verdade, comecei a chorar quando pensei em fazer isso com todos vocês. Então eu sei que há algum poder por trás disso.
- 00:14:23 E eu, acho que conheço meu, meu grupo, acho que conheço minha comunidade, que posso dizer a palavra oração e ninguém ficará ofendido. Mas se a oração não funcionar para você, então está tudo bem. Qualquer palavra que você deseja usar. Por favor, use isso. Mas eu gostaria de compartilhar algumas orações porque vocês entrarão em contato durante esta meditação.
- 00:14:47 Você vai entrar em contato com o seu eu interior e com isso, esse eu que inconscientemente cria intenções para você. Novamente, não sei o que isso significa totalmente, mas é isso que vocês irão vivenciar. Então, uma vez que você tenha um relacionamento com esse ser, agora você terá a oportunidade de definir intenções muito

conscientemente, porque acabou de conhecer aquele que está inconscientemente estabelecendo intenções em sua vida.

- 00:15:17 E quero aproveitar essa oportunidade muito madura quando você acaba de receber muito poder e energia de volta porque conheceu esse ser. Quero aproveitar essa oportunidade para definir algumas intenções ou orações para você mesmo e depois para o coletivo.
- 00:15:42 Portanto, não há necessidade de se preparar para isso neste momento. Eu, eu sei e confio muito no seu coração. Eu sei que você já sabe quais são suas orações. Sua alma já sabe. E mais, é dado antes mesmo de ser pedido.
- 00:16:04 É simplesmente uma questão de estar muito consciente de como você é, de como e de quem está definindo a sua intenção dentro de você. Então é isso que eu gostaria de fazer quando, quando encerrarmos esta meditação. Portanto, saiba que sempre tendo, devo dizer, convidá-lo a se deitar no final de uma meditação.
- 00:16:25 Então, se você e esta meditação, estou sendo orientado de que isso seria útil. Permite que todo o seu sistema nervoso se recalibre com o que acabou de acontecer, com as mudanças que acabaram de ser feitas dentro de você. Então, se você tiver espaço para se deitar apenas para ficar de costas no final por apenas alguns minutos, então eu, eu vou convidá-lo a fazer isso quando chegar a hora certa.
- 00:16:53 Então, por enquanto, encontre um assento confortável para você. Você pode fechar os olhos. Deixando seu corpo relaxar.
- 00:17:19 Diminuindo e aprofundando suas inspirações. Diminuindo a expiração. Suavizando o corpo.
- 00:17:45 Relaxando a barriga. Suavizando o rosto. A mandíbula. Seu pescoço.
- 00:18:13 Permitindo que sua consciência se mova para dentro. Afastando-se da mente. Drenando para longe da cabeça. Deixe sua consciência diminuir.
- 00:18:35 Mova-se para o seu coração.
- 00:18:59 Sentindo o centro do seu coração. Deixe o corpo relaxar ainda mais.
- 00:19:26 Sentindo a energia do seu coração.
- 00:20:07 Consciente apenas. Do seu coração. O centro do seu peito.
- 00:20:31 Sinta essa energia.
- 00:20:53 Permita sua consciência. Para ir mais fundo em seu coração.
- 00:21:34 Sinta a energia. Dentro do seu coração.
- 00:21:54 Sinta o amor em seu coração.
- 00:22:26 Sinta mais esse amor.
- 00:22:52 E vá mais fundo no espaço do seu coração.
- 00:23:29 Entre no templo do seu coração. Sinta a energia deste lugar sagrado.
- 00:24:06 Sinta o amor. O conforto. O cuidado.
- 00:24:34 A gentileza.
- 00:25:11 Sinta a paz neste lugar. A suave quietude da paz.

00:26:40 Lembre-se desse sentimento.

00:27:01 A suave quietude da paz.Está sempre dentro de você.

00:27:54 Deste lugar de paz.Convide Aquele que define intenções inconscientemente dentro de você para se apresentar.

00:28:20 Agora.Convide esta parte de você.Estar presente.Em seu templo de paz.

00:28:59 Perceber.Ambas as energias estão presentes ao mesmo tempo.A energia da paz.E a energia que esta parte de você carrega.

00:29:25 Observe a energia desta parte.Qual é a energia?

00:29:46 Identifique-o.

00:30:11 Mantenha essas duas energias em seu coração.A energia deste eu inconsciente.É informação para você entender.

00:30:38 Um aspecto que inconscientemente direciona sua vida.

00:31:10 Essa parte inconsciente que está presente com você.Ficará mais consciente à medida que você interagir com ele.

00:31:33 À medida que você entende isso.À medida que você o aproxima de você.E abraça tudo o que é.

00:31:57 A paz que você carrega em seu coração.O amor que você tem permitirá que isso se transforme.

00:32:24 Pergunte a esta parte de você.O que teme.Do que isso tem medo?

00:33:07 Lembre-se da resposta.E pergunte esta parte.O que é preciso para se sentir seguro?

00:33:29 Para se sentir amado.

00:34:05 Lembre-se da resposta.Perguntar.A parte de você que está em paz.

00:34:28 Pergunte ao centro do seu coração o que você pode fazer para que essa outra parte sua se sinta segura e amada.

00:35:23 Lembre-se da resposta.E ofereça isso para aquela parte inconsciente de você.Agora.

00:36:08 Se você conseguir ver por dentro como é essa parte.Quantos anos tem essa parte de você.As roupas que esse ser está vestindo.

00:36:29 Tome nota.Observe esta parte de você em detalhes.

00:36:52 Continue a sentir e sentir a energia da paz.E a energia desta parte inconsciente.

00:37:35 Obtendo informações sobre você mesmo.

00:38:15 Convide esta parte inconsciente a falar ao seu coração.Quando estiver precisando.

00:38:48 Oferecer.A segurança e o amor que isso exige.Nos momentos em que chama o seu coração.

00:39:17 Cada vez que aparece.Você se torna consciente disso.E você abraça isso e ama ainda mais.

00:39:51 Cada vez que surge, você aprende o padrão que está exibindo.Ganhando sabedoria.Aprendendo sozinho.

00:40:14 Aprendendo a desfazer o padrão.Ao abraçar e amar o padrão em sua totalidade.Abraçando e amando essa parte inconsciente.

00:40:38 Conscientemente.

00:41:09 Lembre-se das respostas que ele deu às perguntas que você fez.Lembre-se da resposta que seu coração lhe deu.

00:42:13 Retornando sua consciência para a paz dentro de você.Dando seu amor e gratidão a esta parte de você que se apresentou hoje.

00:42:45 Permita que ele esteja ao seu lado, para aprender com você.Neste momento.Como definir intenções conscientemente.De um lugar de paz e amor.

00:43:21 Permita que a energia da paz preencha mais uma vez o espaço do seu coração.Seu templo interior.

00:43:50 A quietude suave preenchendo o centro do seu coração.

00:44:29 Permitindo que a energia do seu coração cresça com a sua consciência.Trazendo mais energia para o seu coração.

00:45:15 Trazendo a energia da gratidão.Grato.Para este momento de paz.

00:45:42 Grato pelo ar que entra em seus pulmões.Grato.Para o corpo você foi presenteado nesta vida.

00:46:20 Grato por esta conexão.Aqui e agora.Em seu coração.Grato pelo presente de mais um dia.

00:46:52 Grato por esta vida misteriosa e milagrosa.

00:47:17 Deste lugar de plenitude.Estado.Uma intenção para este ano.Uma oração por você mesmo.Somente para você.

00:47:47 O que você declara para sua vida para este ano?

00:48:20 Sentindo a gratidão desta intenção.Sabendo que já foi dado antes.Você perguntou.

00:48:55 E para o seu corpo físico.Como você deseja abençoar seu corpo físico este ano?

00:49:37 Sentindo a gratidão desta expressão.Com o que você abençoa seu coração este ano?

00:50:20 Sentindo a energia da gratidão em seu coração.Sabendo.Que é assim que você recebe.

00:50:59 E com o que você abençoa sua mente este ano?

00:51:40 Sentindo gratidão por esta bênção.

00:52:03 Com o que você abençoa sua alma este ano?

00:52:35 Sabendo como você abençoa sua alma.Você abençoa toda a vida.E todos vocês.

00:53:00 Sentindo-se grato por esta bênção.Permite que você receba esta bênção.

00:53:37 Para nossa família humana.Cada coração em todo o mundo.Com o que você abençoa cada ser neste ano?

00:54:17 Sentindo a gratidão desta bênção em seu coração.

00:54:48 E para a nossa amada terra.Sentindo o coração do nosso planeta em seu coração.Com o que você abençoa nossa terra este ano?

- 00:55:36 Sentindo a gratidão desta bênção.Saber que foi dado antes mesmo de ser pedido.Sentindo-se grato.
- 00:56:01 Para o nosso criador.Sentindo-se grato por saber.Você é uma face do divino.
- 00:56:28 Você é uma expressão do infinito.Você é uma forma-pensamento amorosamente sonhada na mente de Deus.
- 00:56:59 Você consegue sentir gratidão?Para isso?Ser amorosamente sonhado na mente de Deus.
- 00:57:26 Para ser amado e existir.Do coração e da mente do criador.
- 00:57:48 Sinta esse amor e essa gratidão.Lembrando que você também pode criar qualquer coisa com amor.
- 00:58:47 Continue a sentir seu coração.Lentamente, suavemente.Permita-se deitar com esta energia em seu coração.
- 00:59:26 Permitindo-se relaxar e se afastar.Para deixar ir.E vá embora.
- 01:03:08 Lembrar.Lembre-se do que você experimentou.Lembrar.
- 01:03:35 Lembre-se do que você sentiu.O que você viu.O que você aprendeu.
- 01:03:57 Lembre-se ao voltar para o seu corpo.Para sua respiração.E com o tempo.Voltando a este espaço compartilhado com todos nós.
- 01:04:25 Reserve um momento para registrar tudo o que deseja anotar.Tirando um momento de silêncio só com você mesmo.
- 01:05:56 Fazendo anotações finais rápidas para você voltar.Traços finais de sua caneta ou lápis.Dando um último suspiro para si mesmo.
- 01:06:29 Antes de encerrarmos, quero apenas compartilhar algumas coisas.Essa experiência de ir para dentro e convidar uma parte de você que está inconsciente para se apresentar e fazer as perguntas que fizemos é uma habilidade para fazer isso sozinho.
- 01:06:55 Mas também é uma ferramenta que pode ser usada para compreender a si mesmo, para compreender os padrões que se manifestam dentro de você.É uma maneira de contornar a mente analítica e as histórias da mente, para realmente chegar ao cerne do motivo pelo qual algo está aparecendo repetidamente em sua vida e por que um certo padrão emocional está aparecendo repetidamente dentro de você.
- 01:07:31 Portanto, encorajo você a usar essa ferramenta, e talvez chegue o momento de me aprofundar mais nisso como prática.Mas por enquanto.Saber disso é algo que você pode invocar dentro de si mesmo.
- 01:07:53 E os presentes que você deu a si mesmo.Na verdade, são presentes para toda a vida.Com licença.
- 01:08:13 Existe um ensinamento e não quero falar mal da linhagem deste ensinamento.Então, se você deseja pesquisar isso, eu o encorajo, porque não posso.Eu não quero falar mal.Há um ensinamento sobre viver para você e como o que fazemos, acredito que seja o Budismo, mas posso estar enganado.
- 01:08:42 Vivemos para nós mesmos e as coisas que fazemos são para nós.Mas quando dedicamos esses atos a toda a vida.Vivemos para um propósito maior, para algo além do nosso eu, e isso permite que essas partes inconscientes de nós sejam trazidas de volta à totalidade, sejam incluídas novamente em nosso coração, porque aprendem o que é ser altruísta.

- 01:09:19 Quando estamos muito estressados ou vivemos estressados, a única coisa que nossa mente é realmente capaz é focar em nós mesmos. Porque o stress é uma indicação de que existe um perigo e, como forma de vida biológica, num certo sentido, esta forma de vida biológica vai cuidar de si mesma para garantir que pode continuar viva.
- 01:09:45 E isso significa que toda a atenção e energia são colocadas de volta apenas em si mesmo e em como se manter seguro. Assim, quando nos tornamos mais pacíficos, quando aumentamos o sentimento de paz em nossos corações, e quando dedicamos nossas atividades diárias, cada tarefa mundana quando é dedicada a toda a vida, há um sentimento de reverência com o qual somos preenchidos, e começamos a aprender o que realmente significa viver desinteressadamente, como todo o resto da vida vive enquanto Deus vive.
- 01:10:29 Sem ego. Humildade simples. Portanto, esses presentes que você deu a si mesmo hoje vieram de um lugar de totalidade, de gratidão. E saiba que quando você se dá a partir desse lugar de totalidade, seu cálice transborda.
- 01:10:55 E toda a vida é alimentada por isso. Isso é tudo que desejo lembrar. Muito obrigado por me permitir orientá-lo nisso.
- 01:11:17 Foi muito profundo. Meu coração está. Muito cheio. Cheio de sentimento. Verei todos vocês em breve em nosso próximo evento ao vivo. A data dessa lata está em nosso site, claro. E no círculo.
- 01:11:38 É no próximo fim de semana que verei vocês e estou muito ansioso por isso. Até então, por favor, seja terno consigo mesmo e alegre-se. Essa é a minha oração para que todos na vida experimentem paz e alegria este ano.
- 01:12:03 Que você também seja abençoado com isso. E até que eu te veja novamente, que você se lembre da sua magia hoje. Tchau por enquanto, pessoal.